

Co nabízí ANA

(přehled kroužků a aktivit)

školní rok 2026/2027



Provozní doba recepce po předchozí domluvě
T: +420 604 612 205 (Po – Pá od 8:00 do 20:00)
E: info@akademie-nadani.cz

*Přejeme příjemné chvíle strávené v ANA
a nezapomenutelné zážitky.*

Akademie nadání, z.s.
Jiráskovo náměstí 274/31, 326 00 Plzeň
www.akademie-nadani.cz



Během roku pro vás připravujeme aktivity, které jsou určeny pro děti, dospívající, dospělé i celé rodiny. Těšit se můžete na **zájmové kroužky, herní kluby, nácviky sociálních dovedností**, tvořivé kurzy, zajímavá školení a přednášky, dny otevřených dveří a mnoho dalších aktivit.

O prázdninách pořádáme **příměstské tábory ANA** a týdenní **pobyt** pro celé rodiny.

Organizujeme pravidelné akce pro veřejnost:

Olympiáda na Jiráskově náměstí – červnová akce pro rodiny s dětmi zaměřená především na pohybové aktivity.

Jiráskovo náměstí žije – zářijová venkovní akce pro širokou veřejnost, kde si můžete vyzkoušet deskové i logické hry, vybrané zájmové kroužky ANA, procvičit si motoriku a další zajímavé aktivity a atrakce.

Andělská cestička – akce v prostorách ANA pro malé i velké, kteří se rádi baví, plní úkoly a tvoří. Cestou potkáte andílky, čertíky i Mikuláše. Nabízíme možnost objednat si Mikuláše s doprovodem k vám domů.

Bližší informace naleznete na: www.akademie-nadani.cz

Informace o aktivitách vám můžeme zasílat emailem.

Věříme, že vás naše nabídka upoutá. Uvítáme i další nápady a podněty.

Doprovázení pěstounských rodin

Zvláštní pozornost je ze strany ANA věnována rodinám dětí tzv. dvakrát výjimečných – tzn. nadaných dětí s určitým hendikepem (specifické poruchy učení, porucha pozornosti a aktivity, Aspergerův syndrom apod.).

Na základě dlouhodobých zkušeností a pozitivních výsledků se chceme i v oblasti pěstounské péče zaměřovat především na tyto děti a rodiny.

Co nabízíme?

- doprovázení pěstounských rodin, podporu a pomoc
- odborné služby, poradenství, vzdělávání, odlehčovací služby
- volnočasové aktivity včetně pobytů a příměstských táborů

Kontakty pro zájemce o uzavření dohody o výkonu pěstounské péče:

T: +420 604 612 205, E: doprovazeni@a-na.cz

Akademie nadání, z.s.

www.akademie-nadani.cz



Zapište si do diáře

akce na školní rok 2026/2027

- 10.9.2026** Jiráskovo náměstí žije – „Léto ještě nekončí“
29. - 30.10.2026 Podzimní příměstský tábor
21.11.2026 Předvánoční tvoření
29.1.2027 Pololetní příměstský tábor
8.3. - 12.3.2027 Jarní příměstský tábor
3.6.2027 Olympiáda na Jiráskově náměstí
- 2.7. - 10.7.2027** Pobyt pro rodiny s dětmi
červenec - srpen 2027 Letní příměstský tábor (6 týdnů)



Pokud nechcete **propásnout žádnou akci** ať už pro děti nebo dospělé, stačí nám **sdělit vaši emailovou adresu** a my vám budeme informace o dění v ANA posílat.

Členství ANA

Výhody členství:

- setkávání a sdílení informací rodin s nadanými a dvakrát výjimečnými dětmi a dětmi s Aspergerovým syndromem na klubu rodičů za přítomnosti psycholožky
- přednostní rezervace na některé akce
- slevy na vybrané aktivity a kroužky

Podmínka členství: roční příspěvek 1.500,- Kč

Kluby rodičů

pouze pro členy ANA

Termíny konání: 30.9.2026 9.12.2026 17.3.2027 9.6.2027



ANAsnů(zelen)

multisenzorický prostor
pro zážitkové učení, hraní, relaxování

NOVINKA

- **vícesmyslová místnost** – vhodná pro všechny generace, pro běžné děti a děti s hendikepem (ADHD, PAS, úzkosti atp.)
- přijít mohou jednotlivci, rodiny, školská zařízení od MŠ po VŠ
- skupiny osob od narození do 99+
- **bezpečné a pozitivně laděné prostředí**, kontrolujeme a ovlivňujeme zde intenzitu, délku a četnost podnětů
- cíleně přes smysly působíme na funkce v mozku a tím ovlivňujeme například vztahy a komunikaci
- místo zcela odlišné od běžné reality a prožitků
- možnost využití relaxačně, edukačně, terapeuticky



Nabízíme:

- tematické dny – vánoční zvyky, moře lega aj.
- individuální jednotky – „Váš čas, Váš prostor“
- tematické jednotky – vesmír, čas, malování světlem, bylinky aj.
- relaxace pro rodiče – snoezelenová tříčtvrtěhodinka bez dětí
- **kroužky** a aktivity ve snoezelenovém prostředí

Kroužky budeme vypisovat v průběhu školního roku (viz další strana).
Už nyní je možné se zapisovat do pořadníku.

Aktivity vedou certifikovaní snoezelen průvodci, kteří mají českou i švýcarskou certifikaci dle MSI ISNA.

**Informace obdržíte na recepci ANA,
na T: +420 604 612 205 nebo E: info@akademie-nadani.cz**

Akademie nadání, z.s.
www.akademie-nadani.cz



„KLÍČ K SOBĚ“ pro děti od 3 let

- zaměření na rozvoj a mapování klíčových dovedností a kompetencí v rámci vývojové úrovně dítěte již od 3 let věku
- nabídka podnětů pro další práci s dítětem pro jeho správný vývoj

„HBITÉ OUŠKO“ pro děti od 4 let

- podpora rozvoje jazykových dovedností, hlasová výchova, rozvoj sluchové percepce, rytmika slova
- procvičení jemné a hrubé motoriky a propojování hemisfér

„NA PÉRKU“ pro děti od 5 let

- poskytneme soubor technik a pomůcek, které děti s obtížemi v oblasti soustředění a hyperaktivitou mohou využívat

„MLUVÍME SPOLU“ pro děti od 4 let

- motivace k přirozené komunikaci a prevenci obtíží spojených s vývojovou dysfázií
- rozvoj jazykových dovedností, sluchového a zrakového vnímání, orientace v prostoru, čase a na těle

„MŇAM ZÁBAVA“ pro děti od 4 let; vhodné i pro dospívající

- cílem je zmírnit obavy z ochutnávání, poznávání a kontaktu s různými druhy potravin formou hry a zábavy

Kroužek	Počet lekcí	Cena	Cena se slevou
KLÍČ K SOBĚ	9	950,- Kč / 1 lekce	850,- Kč / 1 lekce
HBITÉ OUŠKO	12	650,- Kč / 1 lekce	550,- Kč / 1 lekce
NA PÉRKU	16	750,- Kč / 1 lekce	650,- Kč / 1 lekce
MLUVÍME SPOLU	12	650,- Kč / 1 lekce	550,- Kč / 1 lekce
MŇAM ZÁBAVA	9	950,- Kč / 1 lekce	850,- Kč / 1 lekce

Sleva pro děti, které již navštěvují aktivity ANA



Nácvik sociálních dovedností

Povídací skupiny

- pro děti od 6 let, především s **Aspergerovým syndromem**
- malé skupiny (max. 7 dětí)
- nutnost vstupního pohovoru s rodiči pro zařazení do vhodné skupiny
- celý školní rok 1 x za 14 dní v ustálené skupině na 1,5 hodiny
- cena 800,- Kč / lekce, pro členy ANA 700,- Kč / lekce
- *další nové zájemce postupně zařazujeme do seznamu uchazečů*

Doučování

- pravidelné po celý školní rok nebo nárazové (přijímací a opravné zkoušky, při nezvládnání určitého učiva aj.)
- hlavně **Aj, Nj, Čj a Ma**
- možnost zajistit i **další předměty**
- individuální přístup
- informace na E: info@akademie-nadani.cz
nebo na T: +420 604 612 205



Kroužky

- **pro děti** (nejen nadané nebo dvakrát výjimečné) **od 4 let**
- vždy po celý školní rok
- individuální přístup (pro lektory možnost konzultace s psychologkou)
- omezený počet účastníků
- **přihláška závazná na celý školní rok**
- platba rozdělená na 2 pololetí
- možnost individuální domluvy
- vnitřní řád aktivit je k nahlédnutí na recepci
- vyhrazujeme si právo posunutí data otevření nebo úplného zrušení kroužku v případě jeho nenaplnění
- **aktuálně otevřené kroužky zjistíte v září při zápisech a od října na www.akademie-nadani.cz**



Výukové kroužky

„PŘEDŠKOLÁČEK“

- pro děti předškolního věku a s odkladem školní docházky
- nácvik dovedností pro úspěšný vstup do 1. třídy zábavnou formou



Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
2.800,- Kč	2.600,- Kč	2.400,- Kč

„LAMOHLAV“ – matematické a logické hry a úkoly

- logické úkoly pro jednotlivce i skupiny dle věku a schopností dětí
- lze domluvit i individuální uzavřenou skupinu

Termín: **1x za 14 dní 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
2.300,- Kč	2.100,- Kč	2.000,- Kč

Šachový kroužek

- vhodné pro úplné začátečníky i pokročilé hráče
- pod vedením zkušeného lektora a mistra šachu



Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
2.300,- Kč	2.100,- Kč	2.000,- Kč



Kroužky pro tělo i mysl

vhodné nejen pro děti s ADHD, ADD, PAS, dysfázií, poruchami učení, nadáním a dvojí výjimečností, úzkostmi, ale i běžné děti

„MOZKOFITKO“

NOVINKA

- neurocvičení zaměřené na koordinaci, rovnováhu, pozornost, orientaci, paměť a hlavně propojování mozkových hemisfér
- pracujeme s **mozkodřívky** a využíváme **snoezelen**
- lektori prošli workshopem pro tvorbu **lekci neurocvičení** a zároveň jsou **certifikovaní snoezelen průvodci**

Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí
8.800,- Kč	8.000,- Kč

„MOZKOLAM“

NOVINKA

- každé setkání je novou výzvou pro mozek prostřednictvím hlavolamů, rébusů, logických her apod.
- trénink pozornosti, paměti, logiky, postřehu, kreativity i spolupráce
- využíváme **snoezelen**

Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí
8.800,- Kč	8.000,- Kč

„MYSLI JINAK“

NOVINKA

- jak přemýšlet o přemýšlení pomocí metody **FIE** (**FIE = Feuersteinova metoda instrumentálního obohacování**)
- objevujeme souvislosti, plánujeme a hledáme vlastní cesty k řešení
- kroužek vedou **certifikovaní lektori FIE**

Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí
8.800,- Kč	8.000,- Kč



Kroužky pro tělo i mysl

vhodné nejen pro děti s ADHD, ADD, PAS, dysfázií, poruchami učení, nadáním a dvojí výjimečností, úzkostmi, ale i běžné děti

NOVINKA

„HERNÍ KLUB VE SNOEZELENU“

- zaměřeno na soustředění, komunikaci, motoriku, respekt, spolupráci, porozumění pocitům, zvládání emocí a přetížení
- využíváme smyslové, relaxační a zátěžové pomůcky
- součástí jsou i konzultace s rodiči a praktická doporučení
- lektoři jsou **certifikovaní snoezelen průvodci**

Termín: **1x za týden 60minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí
8.800,- Kč	8.000,- Kč

„POHYB JE ŽIVOT“

- rozvoj motoriky, rovnováhy, orientace v prostoru, vnímání a správné držení těla
- možné konzultace s rodiči a praktická doporučení
- pod vedením rehabilitační sestry, masérky a studentky fyzioterapie

Termín: **1x za týden 60minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

NOVINKA

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí
8.800,- Kč	8.000,- Kč



Technické kroužky

„LEGO LAB“

- rozvoj jemné motoriky, koncentrace, trpělivosti a myšlení
- podpora logiky, fantazie a spolupráce
- stavby vlastní i společné, dle návodu i fantazie
- využití systému Lego Mindstorms a Ozobotů
- stavba a programování robotů



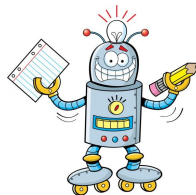
NOVINKA

Termín: **1x za týden 1,5 hodiny** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
3.200,- Kč	3.000,- Kč	2.800,- Kč

„ELEKTRON“ – začátečníci, pokročilí

- využití stavebnic Voltík a Arduino
- seznámení se základními elektro součástkami
- navrhování a zapojování vlastních schémat
- leptání obvodů
- práce s elektro stavebnicemi a nepájivým polem – základní zapojování
- děti postupují od základů ke složitějším projektům podle svého tempa



Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
2.800,- Kč	2.600,- Kč	2.400,- Kč

„ROBOTIKA“

- základy programování
- základy pájení a osazování součástek
- práce se stavebnicí Arduino, systémem Lego Mindstorms a Ozoboty

Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
2.800,- Kč	2.600,- Kč	2.400,- Kč



Kreativní kroužky

„ŠIKULOVÉ“

- **vhodné pro menší děti** – vhodnost konzultujte na recepci
- jednodušší techniky (převážně s papírem a přírodními materiály)
- **veškerý materiál a potřeby v ceně**

Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
2.800,- Kč	2.600,- Kč	2.400,- Kč

„KRESLENÍ A MALOVÁNÍ“

- vhodné pro začátečníky i pokročilé
- techniky (např. tužka, pastel, uhl, akvarelové barvy, vodovky, temperry, ale i další neobvyklé a zajímavé techniky)

Termín: **1x za týden 1,5 hodiny** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
3.200,- Kč	3.000,- Kč	2.800,- Kč

„VŠEUMĚL“

- **pro děti, dospívající i dospělé** – vhodnost konzultujte na recepci
- různé techniky (např. EBRU, leptání skla, vinuté perle, vypalování do dřeva, FIMO, vrtání vajíček, enkaustika, ubrousková technika, quilling)
- tvorba praktických výrobků z různých materiálů (např. dřevěné i kovové dárky k Vánocům, hodiny, ptačí budka, odlitky z keramické sádry)
- výrobky je možné si odnést domů a používat je
- **veškerý materiál a potřeby v ceně**

Termín: **1x za 14 dní 2 hodiny** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
3.200,- Kč	3.000,- Kč	2.800,- Kč



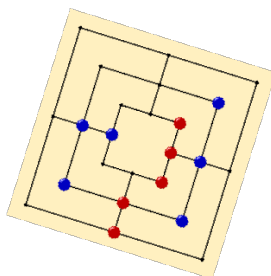
Herní kluby

- **pro děti** (nejen nadané nebo dvakrát výjimečné) **od 3 let (bez rodičů)**
- hry stolní, pohybové, tvořivé aj.
- rozvoj strategického myšlení
- rozvoj zrakového a sluchového vnímání, paměti, pozornosti, tvořivosti
- rozvoj schopnosti adaptace na kolektiv vrstevníků
- rozvoj komunikace, sociálních dovedností, odreagování se atp.
- možnost volného nehodnoceného vyjádření potíží, nápadů, přání
- možnost setkávání s dětmi podobně zaměřenými, podobných schopností, obtíží a zájmů a navázání přátelských vztahů, které často těmto dětem chybí
- **možnost docházet 1 x za týden nebo 1 x za 14 dní**
- **při příležitostné návštěvě** – nutná konzultace na recepci předem

Termín: **1x za týden v Út, St, Pá od 16:00 do 17:30 a Čt od 17:00 do 18:30**

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
3.200,- Kč	3.000,- Kč	2.800,- Kč

Jednorázová cena za lekci	Jednorázová cena za lekci pro členy ANA
320,- Kč	280,- Kč



Hraní na hrdiny – „Dračák“

Dračí doupě

Zde se stáváš jen tím, kým chceš být. Vytvoříte si svou postavu, se kterou prožijete tajemný příběh.

- navazující a rozšířená RPG hra v systémech Dračího doupěte
- fantazijní socializační hra, odehrávající se face-to-face s pomocí papíru a tužky (nejedná se o počítačovou hru)
- pro děti od cca 9 let; různé úrovně hry
- minimálně 4 hráči a maximálně 8 hráčů v jedné skupině
- hraje se ve vlastním vytvořeném světě, jehož tvůrce je Pán jeskyně (PJ)

Termín: **1x za týden 1,5 hodiny** (dny a časy upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
3.200,- Kč	3.000,- Kč	2.800,- Kč

Dračí soboty – vždy od 9:00 do 16:00 – termíny: **zveřejněny na webu ANA**

- **Cena: 400,- Kč / den (bez oběda)**

Prázdninový „Dračák“ – termíny: **zveřejněny na webu ANA**



Aktivity pro dospělé

NOVINKA

Speciální „Dračák“ pro dospělé

Dračí doupě – fantazijní socializační hra, odehrávající se face-to-face s pomocí papíru, tužky a kostek (nejedná se o počítačovou hru)

- rozvíjí odvahu, nápady a týmovou spolupráci
- závisí také na štěstí
- ve vytvořeném světě si vytvoříš svou postavu
- **předchozí zkušenosti nepotřebuješ, vše se naučíš**
- minimálně 5 hráčů a maximálně 8 hráčů v jedné skupině
- **hraje se v jedinečném senzoryckém prostředí ANAsnů(zelen)**
- pátky od 18:00 nebo sobota kdykoliv dle domluvy hráčů
- 1x za 14 dní 4 hodiny = 1 lekce
- jeden celek (příběh) má rozsah 6 lekcí



Termín: 1x za 14 dní 4 hodiny (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena za 6 lekcí	Cena pro členy ANA
1.500,- Kč	1.400,- Kč

NOVINKA

Individuální masáže pro dospělé i děti

- nově se lze objednat na individuální masáže pro dospělé i děti
- masérka je zároveň rehabilitační sestra a studentka fyzioterapie
- v příjemném smyslovém prostředí snoezelenu, kde lze kombinovat i možnost relaxace po masáži (pomůcky zátěžové, senzorycké aj.)
- ceny od 400,- Kč dle druhu a délky masáže
- bližší informace na recepci



Aktivity pro dospělé

NOVINKA

Jóga pro dospělé

- druh relaxace, vede k psychické rovnováze a správnému držení těla
- pod vedením zkušené lektorky

Termín: **1x za týden 60 minut** (den a čas upřesníme podle zájmu)

Cena na pololetí při platbě na splátky	Sleva při platbě na pololetí	Cena pro členy ANA a platbě na pololetí
2.800,- Kč	2.600,- Kč	2.400,- Kč

NOVINKA

Nejen vzdělávací kurzy pro dospělé

- vybíráme lektory, kteří jsou specialisté na danou problematiku
- 3.10. – **Aromaterapie v péči o člověka se specifickými potřebami** (pro začátečníky, lektorka je z Asociace českých aromaterapeutů)
- 17.10. – **Háčkovací maraton** od 9:00 do 21:00 (charitativní akce, organizátor spolek Andělky)
- 24.10. – **Aromapéče pro děti se specifickými potřebami a pečující pracovníky i rodiče** (navazující kurz)
- 23. - 24.1. – **Osobnostní rozvoj I**
- 30. - 31.1. – **Osobnostní rozvoj II**
- 20.2. – **Dysfázie** (o vývojové dysfázii; lektorka Mgr. et Mgr. Barbora Richtrová - předsedkyně Asociace klinických logopedů České republiky)
- 27.- 28.2. – **Autismus, Aspergerův syndrom, ADHD** (lektor Mgr. Julius Bittmann - KBT terapeut, poradce)

Pokud nechcete **propásnout žádnou akci** ať už pro děti nebo dospělé, stačí nám **sdělit vaši emailovou adresu** a my vám budeme informace o dění v ANA posílat.



Možnost pomoci

Chcete ANA v jejím snažení pomoci a přispět na její aktivity?
Oceníme jakoukoli formu podpory. Předem všem děkujeme.



Podpořte nás svými nákupy přes GIVT, který spolupracuje s neznámějšími e-shopy.

Stačí před každým nákupem navštívit **www.givt.cz** nebo si do prohlížeče přidat jejich šikovného „Pomocníka“ a část peněz z vašich nákupů půjde na podporu organizace Akademie nadání, z.s.

Vy přitom nezaplatíte nic navíc!

„Pomocník“ je jednoduchý doplněk do prohlížeče vašeho počítače a získáte ho zde: **<https://givt.cz/aplikace>**.

Přidejte si **mobilní aplikaci Givt.cz** pro zařízení se systémem **Android**. Díky aplikaci nás můžete snadno podpořit i z telefonu.

1. Otevřete aplikaci Fotoaparát.
2. Naskenujte QR kód.
3. Stáhněte si aplikaci.
4. Podpořte Akademie nadání, z.s.



Těchto pár kliknutí navíc při vašich běžných nákupech nám pomůže financovat potřebné pomůcky a aktivity pro vaše děti.

Zároveň děkujeme mnohým, kteří již pomohli.

Město Plzeň



PLZEŇSKÝ KRAJ

Akademie nadání, z.s.
www.akademie-nadani.cz

Městský obvod **Plzeň 1**

