

SMYSLY POD LUPOU

JAK PODPOŘIT DĚTI I DOSPĚLÉ DÍKY SENZORICKÉMU PROFILU

Každý z nás vnímá svět jinak – to, co je pro jednoho příjemné, může být pro druhého zahlcující. Porozumět vlastnímu i dětskému sensorickému nastavení je klíčem k větší pohodě, soustředění a vyrovnanosti v každodenním životě – pro učení i odpočinek.

Tento seminář vás provede základními principy smyslového zpracování. Naučíte se rozpoznávat podporující podněty, a ty, které mohou vést k přetížení, stresu či emočním výbuchům. Získáte orientační sebehodnotící dotazníky, praktické tipy a návody, jak nastavit prostředí a smyslovou „diету“ tak, aby přinášela více rovnováhy a méně vyčerpání.

Seminář lektoruje Dagmar Mega a je určen pedagogům, terapeutům, pracovníkům pomáhajících profesí i rodičům dětí se speciálními potřebami.

PROGRAM :

- x co je sensorický profil a proč je důležitý
- x rozdíl mezi komfortní zónou a zátěžovým prostředím
- x smyslová citlivost a typy reakcí hypersenzitivita x hyposenzitivita
- x model W. Dunn - čtyři kvadranty zpracování podnětů
- x sensorické přetížení - projevy u dětí i dospělých
- x **praktická část**
 - práce se sebou i s klienty, sebehodnotící dotazníky, srovnávací tabulky sensorických reakcí
- x diskuze nad vlastními profily
- x tipy na úpravu prostředí
- x co je sensorická dieta a jak ji nastavit v praxi
- x smyslové a emoční kotvy
- x shrnutí a závěr



KDY : neděle 12. 10. 2025 od 14:00 do 20:00

KDE : v prostorách ANA na Jiráskově náměstí 31 v Plzni

CENA : 2.150,- Kč / osoba

Hlaste se do pátku 26. 9. 2025 – kapacita míst je omezena.

KONTAKT:

T : +420 604 612 205

E : info@akademie-nadani.cz

